

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS**

Programa de Pós-Graduação em Psicologia

Luana Rodrigues de Freitas Alves Amarante

**NARRATIVAS COM MULHERES JOVENS QUE TENTARAM SUICÍDIO**

**Belo Horizonte**

**2020**

**Luana Rodrigues de Freitas Alves Amarante**

**NARRATIVAS COM MULHERES JOVENS QUE TENTARAM SUICÍDIO**

Texto Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, como exigência parcial para obtenção do título de Mestre em Psicologia.

**Orientadora:** Profa. Dra. Luciana Kind do Nascimento

**Linha de Pesquisa:** Intervenções Clínicas e Sociais

**Apoio:** Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (FAPEMIG).

**Belo Horizonte**

**2020**

FICHA CATALOGRÁFICA

Elaborada pela Biblioteca da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

A485n      Amarante, Luana Rodrigues de Freitas Alves  
Narrativas com mulheres jovens que tentaram suicídio / Luana Rodrigues  
de Freitas Alves Amarante. Belo Horizonte, 2020.  
82 f. : il.

Orientadora: Luciana Kind do Nascimento  
Dissertação (Mestrado) – Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.  
Programa de Pós-Graduação em Psicologia

1. Tentativa de suicídio - Mulheres. 2. Suicídio - Mulheres. 3. Violência  
contra as mulheres. 4. Depressão na adolescência. 5. Morte - Aspectos  
psicológicos. 6. Mulheres - Saúde mental. I. Nascimento, Luciana Kind do. II.  
Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Programa de Pós-Graduação  
em Psicologia. III. Título.

SIB PUC MINAS

CDU: 616.89-008.441

Ficha catalográfica elaborada por Fernanda Paim Brito - CRB 6/2999

**Luana Rodrigues de Freitas Alves Amarante**

**NARRATIVAS COM MULHERES JOVENS QUE TENTARAM SUICÍDIO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, como exigência parcial para obtenção do título de Mestre em Psicologia.

---

Prof.<sup>a</sup> Dra. Luciana Kind do Nascimento - PUC Minas

---

Prof.<sup>a</sup> Dra Cássia Beatriz Batista e Silva - UFSJ

---

Prof.<sup>a</sup> Dra Luciana Gaudio Martins Frontzek - UniBH

**Belo Horizonte, 30 de outubro de 2020.**

## AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus e a todos os guias que me ampararam em todos os passos que dei.

Agradeço ao meu querido e amado esposo, Alison Amarante, pelas discussões e reflexões constantes e por compreender os momentos de ausência e cansaço.

Agradeço a minha mãe por me dar a vida e confiar nas escolhas que faço.

Agradeço a minha madrinha e segunda mãe, Ermelinda, mais conhecida como Dindinha, por ser exemplo e incentivo desde minha infância.

Agradeço ao meu padrinho e pai por enviar mensagens constantes dizendo que tudo daria certo.

Agradeço a pequena Maria, minha enteada, que carinhosamente cuidou de mim em meus momentos de estudo.

Agradeço a minha irmã, Kelly Mayrink, e minha grande amiga, Luciana Gaudio, por serem minhas incentivadoras e por terem possibilitado que este sonho se realizasse.

Agradeço a minha irmã, Luana Lima, por acreditar em meus projetos e dividi-los comigo.

Agradeço a toda equipe do Hospital Espírita André Luiz que carinhosamente aceitaram a parceria e contribuíram para que esta pesquisa se concretizasse.

Agradeço a FAPEMIG por acreditar no potencial de pesquisa e ser a principal responsável por este tempo de crescimento pessoal e profissional.

Agradeço a professora Luciana Kind por me acompanhar e ensinar tanto neste tempo.

Agradeço aos colegas que estiveram presentes durante essa caminhada e com quem pude dividir as alegrias e angústias do processo.

*Dedico carinhosamente este trabalho a todas as mulheres  
que já tentaram ou desejaram tentar suicídio, em especial,  
àquelas que compartilharam suas vidas comigo.  
Dedico também a todas as mulheres que em algum  
momento da vida passaram por situações de violência.  
Dedico a toda minha família que de forma direta ou indireta  
foi inspiração para este trabalho.  
Dedico afetuosamente a minha sogra Cleide Gonçalves Amarante  
(in memoriam).*

*Não te deixes destruir...  
Ajuntando novas pedras  
e construindo novos poemas.  
Recria tua vida, sempre, sempre.  
Remove pedras e planta roseiras e faz doces. Recomeça.  
Faz de tua vida mesquinha  
um poema.  
(Trecho poesia 'Aninha e suas pedras', Cora Carolina)*

## RESUMO

Essa dissertação apresenta um estudo sobre suicídio de mulheres jovens que tentaram suicídio e foi construída em formato de artigos. O objetivo geral da pesquisa foi compreender histórias de vida de mulheres jovens que passaram pela experiência de tentativa de suicídio. Os objetivos específicos foram: realizar uma revisão sistemática da literatura sobre suicídio e mulheres; descrever as motivações narradas pelas participantes do estudo para a tentativa de suicídio; investigar os desafios que as mulheres vivenciam após a tentativa de suicídio não fatal; produzir conhecimento para subsidiar reflexões e propostas de intervenções que visam à redução dos comportamentos suicidas. A metodologia foi qualitativa e teve como método de produção de material empírico a pesquisa narrativa. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. As narrativas com as mulheres apontaram que existe uma relação consistente entre situações de violência com a tentativa de suicídio. As situações que mais se apresentaram foram: abuso sexual, violência psicológica e física. O comportamento suicida também foi atravessado por dificuldades relacionadas à comorbidades. Esse estudo reforça a necessidade de mais pesquisas que explorem o suicídio de mulheres jovens, em especial, porque estamos diante de uma problemática que possui facetas múltiplas. A pesquisa abre possibilidade para discussões que poderão auxiliar na criação de medidas preventivas e que ampliam a circulação de informações sobre o tema.

**Palavras-chave:** Mulheres. Tentativa de suicídio. Narrativas. Suicídio de mulheres. Violência.

## **ABSTRACT**

This dissertation presents a study on suicide of Young women who attempted suicide and was constructed in the form of articles. The general objective of the research was to understand life histories of Young women who went through the experience of attempting suicide. The specific objectives were: to carry out a systematic review of the literature on suicide and women; description as motivations narrated by the study participants for the suicide attempt; investigating the challenges that women experience after attempting non-fatal suicide; knowledge to support reflections and proposals for interventions aimed at reducing suicidal behaviors. The methodology was qualitative and had as a method of producing empirical material the narrative search. The Project was approved by the Ethics and Research Committee of the Pontifical Catholic University of Minas Gerais. The narratives with women pointed out that there is a consistent relationship between situations of violence and attempted suicide. The most likely hypotheses: sexual abuse, psychological and physical violence. Suicidal behavior was also affected by difficulties related to comorbidities. This study reinforces the need for more research that explores the suicide of Young women, especially because we are facing a problem that has multiple facets. The research opens up the possibility for the exercise to assist in the creation of preventive measures that expand the circulation of information on the topic.

**Keywords:** Women. Suicide attempt. Narratives. Suicide of women. Violence.

## **LISTA DE FIGURAS**

FIGURA 1 - Desenho da pesquisa

FIGURA 2 - Código QR Code

## **LISTA DE QUADROS**

QUADRO 1 - Descrição dos Artigos

QUADRO 2 - Características da Mulheres entrevistadas

QUADRO 3 – Realidade vivenciada pelas mulheres

## **LISTA DE TABELAS**

TABELA 1 - Retorno das entrevistas não realizadas.

## LISTA DE SIGLAS

CEP	Comitê de Ética em Pesquisa
CFEMEA	Centro Feminista de Estudos e Assessoria
CNDM	Conselho Nacional da Condição da Mulher
CNS	Conselho Nacional de Saúde
DANTPS	Departamento de Doenças e Agravos Não-Transmissíveis e Promoção da Saúde
HEAL	Hospital Espírita André Luiz
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
IPEA	Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada
NaGeS	Grupo de Pesquisa em Narrativas, Gênero e Saúde
NEPS	Núcleo de Estudo e Prevenção ao Suicídio
PUC Minas	Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais
TALP	Teste de Associação Livre de Palavras
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
UPA	Unidade de Pronto Atendimento
WHO	<i>World Health Organization</i>

## SUMÁRIO

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	16
<b>1.1 Caminhos metodológicos</b> .....	18
<i>1.1.1 Etapas da pesquisa</i> .....	23
<b>Referências</b> .....	24
<b>2 TENTATIVA DE SUICÍDIO DE MULHERES: uma experiência atravessada por violências e perdas</b> .....	
<b>2.1 Introdução</b> .....	
<b>2.2 Metodologia</b> .....	
<b>2.3 Resultados e Discussões</b> .....	
<i>2.3.1 A experiência de violência nas relações afetivas</i> .....	
<i>2.3.2 Violência psicológica e física na relação familiar primária</i> .....	
<i>2.3.3 O luto, as perdas e as comorbidades</i> .....	
<b>2.4 Considerações finais</b> .....	
<b>Referências</b> .....	
<b>3 A RELAÇÃO ENTRE VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES E TENTATIVA DE SUICÍDIO</b> .....	
<b>3.1 Introdução</b> .....	
<b>3.2 Violência contra mulheres</b> .....	
<b>3.3 Tentativa de suicídio no Brasil</b> .....	
<b>3.4 Impactos das violências nas tentativas de suicídio</b> .....	
<b>3.5 Considerações finais</b> .....	
<b>Referências</b> .....	
<b>4 MULHERES JOVENS E TENTATIVA DE SUICÍDIO</b> .....	
<b>4.1 Introdução</b> .....	
<b>4.2 Metodologia</b> .....	
<b>4.3 Resultados e Discussões</b> .....	
<i>4.3.1 A tentativa de suicídio</i> .....	
<i>4.3.2 Abuso Sexual</i> .....	
<i>4.3.3 Comorbidades</i> .....	

4.3.4 <i>Violência nas relações afetivas</i> .....	
4.3.5 <i>Violências vivenciadas nas relações familiares</i> .....	
<b>4.4 Considerações finais</b> .....	
<b>Referências</b> .....	
<b>5 PRODUÇÃO TÉCNICA</b> .....	27
5.1 <b>Cartilha: Violência contra mulher e suicídio</b> .....	28
5.2 <b>Livro: Suicídio Feminino</b> .....	40
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	63
<b>APÊNDICE A – Carta de apresentação do projeto de pesquisa</b> .....	68
<b>APÊNDICE B – Termo de compromisso</b> .....	69
<b>APÊNDICE C – Questão gerativa e tópicos de aprofundamento</b> .....	70
<b>APÊNDICE D – Retorno das entrevistas não realizadas</b> .....	71
<b>APÊNDICE E – Termo de consentimento livre e esclarecido</b> .....	74
<b>APÊNDICE F – Contextualização das entrevistas não realizadas</b> .....	76
<b>ANEXO A – Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa</b> .....	80